

令和元年度

安全就業対策推進事業

健康安全講習

～健康で楽しく過ごすために～

令和元年9月30日（月）

午後1時30分～

新庄市

『ゆめりあ』会議室



申し込みはシルバー人材センター

☆講習内容と教えていただく先生☆

『高齢者の健康づくり』午後1時40分～

新庄市 健康課 健康推進室

室長 庄司 由美 氏

参加無料

対象

シルバー人材センター

会員、職員 30名

持ち物

筆記道具、タオル、飲み物

会員の健康維持と安全意識の向上を目的とします。

主催：（公社）山形県シルバー人材センター連合会

共催：各地区シルバー人材センター