

「調理補助スタッフ講習」

事業所や病院、介護施設、スーパーマーケット等における調理補助業務の基礎(調理補助の役割、食品衛生など)を学び、シルバー人材センターの会員として働いてみませんか！

**受講料
無料**

対象

60歳以上の方で、
シルバー人材センターに入会希望の方

※シルバー人材センター会員で、職種転換希望、1年間未就業の方も受講可能です。

日程

令和5年10月2日(月) 9:30～15:00

会場

山形調理師専門学校 3F 教室
(山形市六日町7-42)

※会場には駐車場がございませんので、お近くの有料駐車場をご利用ください。



定員

10名 **応募締切** **令和5年9月22日(金)**

日時	時間割	内容	時間
10月2日(月)	9:30～9:40	●開講式	10分
	9:50～12:00	●調理実習(健康長寿の調理実習)	130分
	12:00～13:00	〈 試食・休憩 〉	60分
	13:00～14:30	●高齢者の栄養 ～フレイル・低栄養予防のために～	90分
	14:30～15:00	●閉講式 ●施設等での調理補助業務状況 ●就業相談等	30分

※都合により講習科目や時間帯が変更になる場合があります。

皆さまのご応募をお待ちしています

お申し込み
お問合せ

公益社団法人 山形市シルバー人材センター TEL 023-647-6647

公益社団法人 上山市シルバー人材センター TEL 023-673-2083

公益社団法人 山辺町シルバー人材センター TEL 023-667-1055

一般社団法人 中山町シルバー人材センター TEL 023-662-5700

