

60歳以上の女性の皆さまへ

女性いきいきライフセミナー

自分のライフスタイルに合わせて地域貢献やボランティア活動に参加し、
楽しい生活が送れるよう応援するセミナーです。

〔対 象〕 シルバー人材センターに関心のある
おおむね60歳以上の女性

〔日 時〕 令和5年 **11月20日** (月) 13:30～15:40

〔会 場〕 甌葉プラザ 甌葉ホール (村山市楯岡五日町14番20号)

〔定 員〕 40名

〔内 容〕

時間帯

内容

13:00～13:20 開場・受付

13:30～13:35 開会セレモニー

13:35～14:15 講演『めぐり逢いから学ぶもの』

日本の宿 古窯 創始者 佐藤幸子 氏

14:15～14:20 場面転換

14:20～14:50 クロストーク“会員の体験発表”

14:50～15:00 休憩

15:00～15:15 シルバー人材センター事業紹介 (DVD映写)

15:15～15:35 ストレッチ体操

クアハウス基点 ヘルスケアトレーナー

15:35～15:40 閉会セレモニー

参加
無料

講師紹介: 佐藤幸子さん
「日本の宿 古窯」創始者／現在、副会長
あつみ温泉「萬国屋」役員
日本エッセイストクラブ会員
日本旅行作家協会会員
～受賞～
国土交通大臣賞＜旅館業務＞平成二十九年
厚生労働大臣賞＜現代の名工＞平成三十年
～著書～
『からっぽの金庫から』『おかみ』『縁』をはじめ10冊。

〔申込方法〕 お問い合わせ・お申し込みは、下記に記載のシルバー人材センター（お住まいの地域）へお申し込みください。

〔申込締切〕 令和5年11月10日（金）※定員に達し次第、締切とさせていただきますのでご了承ください。

お問い合わせ
お申し込みは

公益社団法人 村山市シルバー人材センター 0237-55-3443

公益社団法人 新庄・最上地域シルバー人材センター 0233-22-3065

公益社団法人 東根市シルバー人材センター 0237-42-4680

公益社団法人 尾花沢市シルバー人材センター 0237-22-1813

一般社団法人 大石田町シルバー人材センター 0237-35-5123

〔主 催〕 皆さまのご応募をお待ちしています!! 公益社団法人 山形県シルバー人材センター連合会

