



# 調理補助 スタッフ講習



受講料  
無料

事業所や介護施設等における調理補助業務の基礎（調理補助の役割、食品衛生など）を学び、シルバー人材センターの会員として働いてみませんか！

**対象** 60歳以上の方で、**シルバー人材センターに入会希望の方**

※シルバー人材センター会員で、職種転換希望、1年間未就業の方も受講可能です。

**日程** 令和6年10月7日（月）9：30～15：00

**会場** 山形調理師専門学校3F 教室（山形市六日町7-42）

※会場には駐車場がございませんので、お近くの有料駐車場をご利用ください。

**定員** 10名 **締切** 令和6年9月27日（金）



**内容**

日時	時間割	内容	時間
10月7日（月）	9：30～9：40	・開講式	10分
	9：50～12：00	・調理実習 （健康長寿の調理実習）	130分
	12：00～13：00	〈 試食・休憩 〉	60分
	13：00～14：30	・高齢者の栄養 ～フレイル・低栄養予防のために～	90分
	14：30～15：00	・閉講式 ・施設等での調理補助業務状況 ・就業相談等	30分

※都合により講習科目や時間帯が変更になる場合があります。

お問合せ・お申し込み → **皆さまのご応募をお待ちしています。**

公益社団法人 山形市シルバー人材センター ☎ 023-647-6647  
 公益社団法人 上山市シルバー人材センター ☎ 023-673-2083  
 公益社団法人 山辺町シルバー人材センター ☎ 023-667-1055  
 一般社団法人 中山町シルバー人材センター ☎ 023-662-5700

