

調理補助 スタッフ講習

受講料
無料



スーパーや介護施設等における調理補助業務の基礎（調理補助の役割、食品衛生など）を学び、シルバー人材センターの会員として働いてみませんか！

対象 60歳以上の方で、**シルバー人材センターに入会希望の方**

※シルバー人材センター会員で、職種転換希望、1年間未就業の方も受講可能です。

日程 令和7年10月6日（月）9：30～15：00

会場 山形調理師専門学校 3F 教室（山形市六日町7-42）

※会場には駐車場がございませんので、お近くの有料駐車場をご利用ください。

定員 10名 **応募締切** 令和7年9月26日（金）

内容

日時	時間割	内容	時間
10月6日（月）	9：30～9：40	・開講式	10分
	9：50～12：00	・調理実習 （健康長寿の調理実習）	130分
	12：00～13：00	< 試食・休憩 >	60分
	13：00～14：30	・高齢者の栄養 ～フレイル・低栄養予防のために～	90分
	14：30～15：00	・閉講式 ・施設等での調理補助業務状況 ・就業相談等	30分

※都合により講習科目や時間帯が変更になる場合があります。

お申込み・お問合せは **お近くのシルバー人材センターへ**

公益社団法人 山形市シルバー人材センター ☎ 023-647-6647

公益社団法人 天童市シルバー人材センター ☎ 023-654-7388

公益社団法人 上山市シルバー人材センター ☎ 023-673-2083

公益社団法人 山辺町シルバー人材センター ☎ 023-667-1055

一般社団法人 中山町シルバー人材センター ☎ 023-662-5700

